

SPORTSPLAN SK BAUNE

Trygghet, trivsel, mestring



RETNINGSLINJER FOR STYREMEDLEMMER, TRENERE, LAGLEDERE OG FORESATTE FOR FOTBALLAKTIVITETEN I SK BAUNE.

SPORTSPLANEN SKAL FUNGERE SOM ET VERKTØY FOR Å KVALITETSSIKRE VÅR AKTIVITET, MED FOKUS PÅ VISJON, MÅL OG VERDIER.

-
- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| • Dato forrige revisjon: | • 3. mars 2015 |
| • Dato siste revisjon: | • 21. februar 201 |
| • Arbeidsgruppe: | • Terje Torsvik |
| | • Roar Andersen |
| | • Liv Rebecca Arnedotter Aae |
-

Innholdsfortegnelse

Innledning:.....	3.
Visjon mål og verdivalg:.....	3.
Organisering av fotballaktivitet:.....	4.
Foreldrevettregler:.....	5.
Trenervettregler:.....	6.
Fair play:	8.
Hospitering:.....	8.
Akademi:	8.
Holdninger til klubben:.....	9.

Innledning

SK Baune

Sportsklubben Baune ble stiftet, 11. mars 1936. Klubben har en rik historie med ulike idrettsaktiviteter, men er nå i hovedsak en fotballklubb med mer enn 30 lag i aldersbestemte klasser, de fleste i barnefotball.

Visjon mål og verdivalg:

Visjon:

- SK Baune skal være en klubb med et godt og trygt miljø for barn, ungdom og voksne.
- SK Baune skal være en klubb for felleskap, gode verdier og gode holdninger.
- SK Baune skal samarbeide med andre krefter i bydelen for å bygge et godt nærmiljø.

Mål:

- SK Baune skal ha et sportslig tilbud til alle som vil spille fotball, uansett alder, kjønn og ferdighetsnivå.
- SK Baune skal skape positive fotballopplevelser, gode holdninger, godt miljø, trivsel og engasjement på og utenfor fotballbanen.

Verdivalg:

- SK Baune skal kjennetegnes av åpenhet og kommunikasjon på alle nivå internt, i forhold til nærmiljø og eksterne samarbeidspartnere.
- SK Baune er en breddeklubb, og skal stimulere til å drive med idrett. Differensiering starter først fra småjente/smågutt nivå, og da i begrenset grad.¹
- SK Baune skal fokusere på individet som helhet, og oppmuntre til også å fokusere på det sosiale, skole og andre aktiviteter.
- SK Baune skal i hovedsak bygge på frivillig arbeid, derfor skal det meste som skjer i Baune være dugnadsbasert.
- Vi arbeider for at alle spillere, ledere og voksne forstår 'FAIR PLAY', dette innebærer å være positive, gi ros/oppmuntring, vise god sportsånd og respekt for motstanderen.
- Røyk og rusmidler aksepteres ikke i forbindelse med trening og kamp, både blant utøvere og tilskuere.
- Foreldre er en viktig ressurs som oppmuntres til å bidra på mange nivå. Sterke og entusiastiske foreldregrupper styrker lagene. Se også de vedlagte foreldrevettreglene.
- Fotballaktivitet i SK Baune reguleres av de retningslinjer som gis fra NFF, derfor er disse et utgangspunkt for råd til foreldre og trenere.

Organisering av fotballaktivitet

Generelt:

- All fotballaktivitet i SK Baune er direkte underlagt styret i klubben som utnevner en sportslig leder.
- Alle lag skal ha en trener/lagleder, dersom det er behov utnevnes hjelpetrener(e).
- Alle lag skal ha en foreldrekontakt.
- Styret må holdes orientert om hvem som er trener /lagleder og foreldrekontakt for hvert lag til enhver tid.

Roller:

Sportslig leder:

- Sportslig leder utnevnt av styret er kontaktperson for laglederne/trenerne.
- Sportslig leder er ansvarlig for tildeling av treningstider for de ulike lagene.

Trenerveileder:

- Trenerveileder har som oppgave å følge opp trenerne i Baune spesielt innen barnefotballen. Veileder vil holde kurs og møter for trenerne i klubben (trenerforum). Trenerveileder vil naturlig inngå i arbeidsgruppen (revisjon) for Sportsplan Baune.

Spillerutvikler:

- Har som hovedoppgave å hjelpe trenerne med å gi spillere i alderen 13-19 år et særlig godt tilbud slik at frafall i denne gruppen begrenses og sportslig utvikling blir tilfredsstillende for flest mulig frem til et mulig A-lagsnivå.

Lagleder/trener:

- Lagleder (trener) tar hovedansvaret for å organisere trening og kamper eventuelt sammen med en eller flere hjelpetrenerne.
- Lagleder skal holde seg orientert om innholdet i denne sportsplanen og har et særlig ansvar for å følge de hovedmål og retningslinjer som er angitt.

Foreldrekontakt:

- Foreldrekontakt er støtte for lagleder/trener.
- Foreldrekontakten holder rede på kontaktinformasjon til minst en foresatt for hver av spillerne på laget.
- Foreldrekontakten vil være viktig støttespiller for styret ved organisering av ulike dagnadsinnsatser der foreldrene blir bedt om å delta.
- Foreldrekontakten sammen med trener/lagleder, hjelper også styrets kasserer med å holde rede på hvilke spillere som er med i hvert lag.
- Foreldrekontakten kan etter avtale hjelpe trener/lagleder med å organisere aktiviteten utenom det rent sportslige (reiser, sosiale arrangementer og lignende).

Mål og retningslinjer for barnefotball 6-12 år

Hovedmål for barnefotball i SK Baune:

Hovedmålet med barnefotballen er å gi så mange barn som mulig et fotballtilbud og en fotballopplevelse preget av trygghet, mestring og trivsel gjennom trening og kamp, samt deltagelse i sosialt og trygt klubbmiljø.

Overordnede retningslinjer for barnefotball:

SK Baune følger NFF sine retningslinjer for barnefotball:

- *Barnefotball er lekbetont*
- *Det viktigste for små spillere er å være sammen med venner*
- *Alle bør spille like mye og på ulike plasser på laget. Topping av lag skal ikke forekomme i 5-er og 7-er fotball for barn. Viser for øvrig til muligheten for hospitering.*
- *Lær barna å tåle både seier og tap*
- *Oppmuntre til egenorganisert aktivitet og deltagelse i andre idretter*

SK Baunes egne retningslinjer for barnefotball:

- Turneringer og reiser bør ikke overdrives.
- Ledere hjelper dem som ønsker å forlate klubben på en ansvarsfull måte.
- Alle øvelser i barnefotball bør foregå med ball.

Mål og retningslinjer for ungdomsfotball 13-19 år

Hovedmål med ungdomsfotball i SK Baune:

- Fostre spillere til junior/A lag.
- Gi utøveren det grunnlag som trengs for å lykkes videre.
- Gi utøveren trygghet, mestring og selvtillit til å klare seg i skole og fritid.
- Siktemålet er å få spillerne til å fortsette med fotball og hindre frafall fra idretten. Ikke nødvendigvis kun som spiller men gjerne i andre funksjoner/roller som; dommer, trener/lagleder.

Overordnede retningslinjer:

NFF har to ulike mål med ungdomsfotballen

1. Vi skal ta vare på alle - vi skal legge forholdene til rette sånn at flest mulig blir i fotballmiljøet lengst mulig.
2. Vi skal gi talentene våre best mulige forutsetninger til å bli gode spillere.

SK Baunes egne retningslinjer for ungdomsfotball:

- Variert treningstilbud bør tilbys.
- Ta nødvendig hensyn til skolesituasjon, sosial bakgrunn og andre aktiviteter.
- Konflikter løses i samråd med klubbens ledelse.

- Spilleren bør og kan drive med andre idretter.
- De beste skal få trene og spille med jr.- laget evt. A- laget, jamfør aldersbestemmelsene nedfelt i regelverket til NFF.
- Spilletid etter ferdigheter og treningsfremmøte. Ingen spillere sitter på benken en hel kamp dersom de trener fast.

Foreldrevettregler

Råd fra NFF om foreldrevett følges i SK Baune:

SK Baune følger NFF sine foreldrevettsregler:

Her er noen huskereglene:

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle et ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampløse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Hvis vi er flinke å etterleve disse syv foreldrevettsreglene så vil vi som foresatte og foreldre bidra til å gjøre barnefotballen til en opplevelse for barna.

Stor deltakelse fra foresatte, foreldre og besteforeldre har alltid vært og vil fortsatt være avgjørende for å kunne gi barn og unge et godt fotballtilbud i SK Baune.

Trenervettregler

I SK Baune bes trenerne ta utgangspunkt i denne tankerekken basert på råd fra NFF:

- *Jeg er forbilde for spillerne og må vise trenervett*
- *Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv.*
- *Jeg ser og hører meg selv «utenfra» og spillerne «innenfra».*
- *Jeg velger å være positiv, for jeg vet at min oppførsel både positiv og negativ – smitter over på andre.*
- *Jeg påvirker både spillerne mine, «benken» min, dommeren, motstanderlaget og publikum gjennom positiv språkbruk og kroppsspråk.*
- *Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for fotballen og klubben min.*
- *Gjennom Fair play-møtet er jeg med på å skape en god fotballopplevelse for alle.*
- *Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen.*
- *Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.*

- *Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne mot neste spillsituasjon.*
- *Jeg gjør dommeren god og henger meg ikke opp i dommeravgjørelser.*
- *Jeg er forberedt på at temperaturen kan bli høy, men jeg, «benken» min og spillerne mine skal takle det positivt og konstruktivt.*

Råd for kampløp i barnefotball 6-12 år (femmer og sjuer):

Hjemmelagets trener tar initiativ til et Fair play-møte mellom trenerne og dommeren før kampen. Gå gjennom disse punktene på møtet og gjør tydelige avtaler:

Spillet:

1. Det skal ikke være høyt press ved igangsetting fra motstanders keeper.
2. Utspillsregelen skal benyttes.
3. Tilbakespills-regelen benyttes ikke, men vi oppfordrer til at keeper bruker beina.
4. Når kampen er ujevn – hvilke virkemidler skal vi benytte for å få den jevnere?

Rammene:

1. Husk Fair play-hilsen før og etter kampen.
2. Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden.
3. Det må være enighet om å gjøre dommeren god.
4. Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner.

Råd for kampløp i ungdomsfotball 13–19 år (sjuer, nier og ellever):

Dommeren, eller hjemmelagets trener hvis det ikke er oppsatt dommer, tar initiativ til et Fair play-møte mellom dommeren og trenerne før kampen.

Gå gjennom disse punktene på møtet og gjør tydelige avtaler:

1. Husk Fair play-hilsen før og etter kampen.
2. Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden.
3. Trenere/lagledere har ansvar for å skape et godt Fair play-klima under kampen.
4. Det må være enighet om å gjøre dommeren god.
5. Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner.
6. Etter loddtrekningen gjennomfører dommer og kapteiner «Handshake for Peace».

Fair play

SK Baune skal gjenkjennes på Fair Play!

Det betyr at klubbens representanter - spillere trenere og ledere:

- Oppfører seg i henhold til fotballspilletts regler.
- Har respekt for motstandere, dommer, medspillere og ledere.

Hospitering:

Hospitering skal være med å stimulere og utvikle spillere ved å gi dem økte utfordringer.

Hospitering skal ha som fokus på å beholde spillere i SK Baune ved at de får utfordringer tilpasset egne ferdigheter innenfor klubben.

Hospitering er et tilbud til spillere som har ferdigheter og motivasjon til å trene og spille kamper på et høyere nivå enn de får i sitt ordinære lag. Hospitering gjelder ikke bare kamper, den som hospiterer bør også trene med laget.

Forutsetninger for hospitering:

Spillere som tar del i hospiteringsordningen må:

- Være interessert og villig til å delta i en slik ordning.
- Ha vist gode holdninger, oppførsel og godt treningsoppmøte over tid.
- Ha gode ferdigheter slik at hospitering blir en positiv opplevelse.
- Den som hospiterer er der for å lære. Han/hun skal ikke nødvendigvis forsterke laget

Praktisk gjennomføring:

- Uttak av spillere for hospitering skal skje i samarbeid med begge aktuelle lags trenere samt foresatte til spilleren.
- Trenere som avgir spillere bestemmer hvem som blir sendt på ulike treninger og kamper. Det er de som kjenner spillerne best og har oversikt over hver enkeltes totale belastning
- Det skal gis informasjon til de øvrige spillerne.
- Dersom det oppstår uenighet om gjennomføring av hospitering skal saken legges frem for styret i klubben.
- Det trenger ikke være tallfestet grense for antall spillere som hospiterer, men man må tilsikte at hospitering skjer på en sportslig forsvarlig måte.
- Ved samtidighetskonflikt er det naturlig at spilleren prioriterer det lag som trenger spillere for å kunne gjennomføre kampen.
- Hvis en spiller er svært moden for alderen, har stort talent og viser gode holdninger kan han/hun hospitere flere nivåer over egen alder.

- Selv om man har regler for hospitering skal de aktuelle trenere arrangere et møte der de snakker ansikt til ansikt. Dette for å sikre at kommunikasjonen blir god og på den måten unngå misforståelsers. En god start, og et godt førsteinntrykk av ønske om et godt samarbeid, gjør det lettere å takle eventuelle uenigheter som kan oppstå senere.
- hvis et lag får opp spillere de mener ikke er helt klar ennå så kan de bestemme at han/hun må vente litt.

Akademi:

- SK Baune vil tilstrebe å avholde fotballakademi fra november til mars for de spillerne som har spesiell motivasjon for å delta i barnefotballgruppen.
- Opplegget skal evalueres årlig av styret med sportssjef med tanke på eventuelle endringer.
- Alle som er interessert innen disse årsklassene skal få delta men det blir stilt krav til å være fokusert og oppriktig interessert – her er det viktig at det ikke er foreldre som presser spiller til å delta men at spiller selv ønsker å delta.
- Innstilling, holdninger og innsats er de viktigste kriterier, og det må påregnes høyt tempo.

Holdninger til klubben:

- Vær stolt av klubben din.
- Tilstreb klubbfølelse og samhold.
- Si ja når klubben ber om en tjeneste, husk at den frivillige innsatsen utgjør selve fundamentet i SK Baune.